

NAUDINGA TĖVAMS, PEDAGOGAMS

(rekomenduoja Alytaus miesto pedagoginės psichologinės tarnybos specialistai)

Šiuo sudėtingu laikotarpiu daugelis patiriame įtampą, nerimą, baimę, neapibrėžtumą, kyla daug įvairių klausimų ir minčių. Jis vėliau ar anksčiau praeis, o mes vėl galėsime grįžti į įprastinį darbo ritmą. Kad sėkmingiau galėtume šį laikmetį išgyventi vadovaukimės Nacionalinės švietimo agentūros parengtais patarimais.

<https://www.youtube.com/watch?v=XFiXVuYNxqE>

„Kaip kalbėti su vaikais krizės situacijoje ir kaip jiems padėti“ : vaizdo įrašas skirtas tėvams (globėjams, rūpintojams) ir kitiems suaugusiesiems, bendraujantiems su vaikais. Vaizdo medžiagoje pateikiamos rekomendacijos, kaip kalbėti su vaikais krizės situacijoje, kokio pobūdžio informaciją jiems suteikti, pristatoma keletas būdų kaip padėti vaikui nurimti.

<https://youtu.be/Fy-yDjPOBh8>

Karantino metu daugelis tėvų priversti ne tik dirbti namuose, bet ir visą dieną praleisti su savo vaikais. Prasidėjus nuotoliniam mokymui tėvai turi skirti laiko ir savo vaikų mokslams. Kaip tikslingai susidėlioti darbotvarkę? Kuo užsiimti su savo vaikais? Kaip vaikus atitraukti nuo kompiuterinių technologijų? Ar tikrai tėvams reikia ruošti pamokas su vaikais, kaip susidoroti su karantino keliamu stresu namuose – Dainavos žodžio korespondentės Dainos Baranauskaitės pokalbis su Alytaus pedagoginės psichologinės tarnybos psichologėmis Jolanta Dimšiene, Danute Putkiene ir Aušra Stankevičiene.

<http://tiny.lt/wfr2zv>

Paramos vaikams centro psichologai rekomenduoja, kaip reaguoti į vaikų elgesį, kad kiltų mažiau konfliktų, kaip suprasti jų savijautą, kas padeda išlaikyti emocinį stabilumą šeimoje, susivaldyti ir nusiraminti, kaip motyvuoti vaikus mokytis nuotoliniu būdu, kaip pasikalbėti apie netektis ir kodėl svarbu laikytis karantino taisyklių.

Kas padeda išlaikyti emocinę pusiausvyrą šeimoje, kai visi namuose?

<https://www.youtube.com/watch?v=x7HB8aD9UdM>

Reakcijos, kurias gali išprovokuoti krizinė situacija. Kaip lengviau išgyventi?

<https://www.youtube.com/watch?v=x7HB8aD9UdM>

Kaip motyvuoti vaikus mokytis nuotoliniu būdu?

<https://www.youtube.com/watch?v=NgvvdSpr1xo&t=7s>

Kaip kalbėtis su vaikais apie karantino taisykles ir kas padeda jų laikytis?

<https://www.youtube.com/watch?v=e9YdlOmDXfA&t=12s>

Konfliktai šeimoje karantino metu. Kaip jų išvengti?

<https://www.youtube.com/watch?v=oNICG3UhCGU&t=11s>

Kas padeda vaikams lengviau išgyventi nerimą, išsiskyrimą su artimaisiais, jų ligą ar mirtį?

<https://www.youtube.com/watch?v=GfwS1R3YvLc&t=11s>

Kai išgyvename įtemptą, sudėtingą laikotarpį, kartais būna sunku apie tai paaiškinti mažesniems vaikams paprastai, suprantamai, nesukeliant papildomo nerimo. Apie tai, kas vyksta Lietuvoje ir pasaulyje, kodėl svarbu karantino metu likti namuose, laikytis reikiamo socialinio atstumo, suprantamai, paprastai, vaizdingai - animaciniame filmuke "Superherojai dirba iš namų".

<https://www.youtube.com/watch?v=Fop4NPISlkQ>

Nacionalinė švietimo agentūra bendradarbiaudama su Lietuvos policijos atstovais parengė rekomendacijas „[Elkimės atsakingai mokydami nuotoliniu būdu](#)“ (pdf formatu), kurios skirtos tėvams ir mokytojams, dirbantiems su mokyklinio amžiaus vaikais.

https://drive.google.com/file/d/1YLvcrZFs_KMAZsuEKidn-eKaxk3geILf/view

LR Sveikatos apsaugos ministerijos atstovai parengė „[Rekomendacijas tėvams, kaip bendrauti su vaikais ir paaugliais apie CORONAVIRUSA \(COVID-19\)](#)“. Rekomendacijos parengtos vadovaujantis tarptautinėmis rekomendacijomis ir šaltiniais (nurodyta dokumente).

<https://drive.google.com/file/d/1I8m16Fk6gUL8VD7c0RyUHVTUmsmgHbcY/view>

LR Sveikatos apsaugos ministerijos atstovai parengė „[Rekomendacijas mokytojams, kaip bendrauti su mokiniais apie CORONAVIRUSA \(COVID-19\)](#)“. Rekomendacijos parengtos vadovaujantis tarptautinėmis rekomendacijomis ir šaltiniais (nurodyta dokumente).

https://drive.google.com/file/d/1PFKGZluUOZL3PVE8FawRfLeBASgNwaw_/view

Pratimai artikuliacinei mankštai, parengiamieji pratimai garsų tarimo mokymui

<https://www.youtube.com/watch?v=AUbqL4166Tw>

<https://www.youtube.com/watch?v=NPN6Xztw8Bk>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZxnoQNXoP-Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=2mCpqdtj5wI>

<https://www.youtube.com/watch?v=fpew3FNyfVE>

<https://www.youtube.com/watch?v=FH5mxbA0jr8>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZqMoCn1fAaE&list=PLdLntLx-Z6N3qRv8Ensv3FbX3xIsgE3rt>

https://www.youtube.com/watch?v=IJn5_jRdVBU

<https://www.youtube.com/watch?v=FSAoiJjXTEw>

<https://www.youtube.com/watch?v=yRF5JJKKqmg>

https://www.youtube.com/watch?v=IFLC_R_HeI8

<https://www.youtube.com/watch?v=jGHm4-V4OYE>

Smulkiosios motorikos lavinimas

https://www.youtube.com/watch?v=M92-IK_sGhI

<https://www.youtube.com/watch?v=87Yg6DDNzgg>

https://www.youtube.com/watch?v=xrqoeVCo88g&list=PLI4PQSe7qxCCj_eDzbWaba8Dy7mkMFsNp

<https://www.youtube.com/watch?v=moxb3X-RfYM>

https://www.youtube.com/watch?v=blZmXAhix_8

<https://www.youtube.com/watch?v=OI1liej4ShQ>

Garsų tarimo mokymas

S mokymas <https://www.youtube.com/watch?v=6V5MKHiGHVc>

Š mokymas <https://www.youtube.com/watch?v=t8kAepnBpYs>

Š mokymas <https://www.youtube.com/watch?v=Sfi3bZMzxj8>

Užduotys vaikams garsų skyrimui

S-Š https://www.youtube.com/watch?v=i1Qf4Rhik_c

S-Š <https://www.youtube.com/watch?v=RppxCdaEVBs>

S-Š <https://www.youtube.com/watch?v=UiF2LROypV0>

K-T <https://learningapps.org/10284231>

T-D <https://www.youtube.com/watch?v=1whMcsHutuw>

K ir G <https://learningapps.org/view10229480>

B ir P <https://learningapps.org/view10230168>

T ir D <https://learningapps.org/view10233492>

EI-IE <https://learningapps.org/view10623858>

S-Z <https://learningapps.org/watch?v=p08zeh9kn20svetainėje>

E-Ė https://www.youtube.com/watch?v=B_Zkh7ySUUY

O-UO <https://www.youtube.com/watch?v=O8v2qx4QY0&t=54s>